

L'APPROCCIO CAPACITANTE® viene proposto dal prof. Pietro Vigorelli, medico e psicoterapeuta che, oltre all'attività clinica con gli anziani e i loro familiari, conduce gruppi e corsi di formazione in Italia, Svizzera e Argentina, rivolti a operatori e professionisti che lavorano nelle Residenze per Anziani. È fondatore del Gruppo Anchise.

Il **Gruppo Anchise** è un'associazione per lo studio, la formazione e la cura degli anziani fragili, basata sulla parola e sull'APPROCCIO CAPACITANTE®. ([www.gruppoanchise.it](http://www.gruppoanchise.it))

## ELEONORA DOPPIO

Logopedista presso la Fondazione Opera Immacolata Concezione di Thiene. Si occupa di anziani da più di 20 anni.

## SILVIA GRESELE

Logopedista presso "La C.A.S.A." di Schio. Presta il proprio servizio con gli anziani da 25 anni.

Entrambe, da alcuni anni, frequentano corsi di formazione e aggiornamento proposti dal prof. Vigorelli a Milano. Sono Operatori Capacitanti di 1° e 2° livello e Conduttori di Gruppi ABC per familiari e caregiver di anziani con demenza. Attualmente stanno frequentando il corso per Formatori dell'approccio capacitante®.

## ISCRIZIONI ENTRO IL 15 SETTEMBRE 2021 (fino ad esaurimento posti)

### Logopedista **ELEONORA DOPPIO**

347 9579577

[eleonoradoppio@gmail.com](mailto:eleonoradoppio@gmail.com)

### Logopedista **SILVIA GRESELE**

348 5678781

[silvia.gresele@gmail.com](mailto:silvia.gresele@gmail.com)

Hai un familiare con demenza  
o malattia di Alzheimer?

- se ti senti in difficoltà
- se ti senti isolato
- se fai fatica a comunicare

puoi partecipare **gratuitamente**  
agli incontri del

## GRUPPO ABC

RIVOLTO A CHI SI PRENDE CURA DI UNA  
PERSONA ANZIANA

**12 PASSI** PER IMPARARE A  
COMUNICARE CON L'ANZIANO  
SMEMORATO E DISORIENTATO  
SECONDO L'APPROCCIO CAPACITANTE®

## L'APPROCCIO CAPACITANTE®

L'approccio capacitante®, attraverso specifiche "tecniche capacitanti", propone un modo diverso di stare in relazione e di comunicare con gli anziani smemorati e disorientati, che si esprimono in modo diverso dal nostro e compiono azioni per noi incomprensibili.

L'attenzione è focalizzata sulle PAROLE; gli strumenti sono quindi l'ASCOLTO e la PAROLA.

L'approccio capacitante® porta alla "convivenza felice", meno difficile e faticosa, fra l'anziano e la persona che si prende cura di lui, sia essa familiare, badante o operatore socio-assistenziale.

Se ci si lascia accompagnare dagli anziani nel loro mondo, se si impara ad accettare quello che fanno e dicono, così come sono capaci di farlo, comunicare è ancora possibile.

## PERCHÈ PARTECIPARE AL GRUPPO ABC?

Chi assiste la persona anziana si sente incapace di mantenere vivo il dialogo e di interagire in modo positivo con il malato.

Al peso della malattia, si aggiungono sentimenti di frustrazione, ansia, rabbia, impotenza che diventano motivo di ulteriore fatica e sofferenza.

Il Gruppo ABC offre uno spazio per:

- **condividere** le difficoltà incontrate nella vita di tutti i giorni e confrontarsi con altri familiari che vivono la stessa esperienza;
- **ricercare** (e trovare) nuove soluzioni ai problemi che si presentano tutti i giorni;
- **imparare** tecniche utili per tenere viva la conversazione, nonostante la malattia;
- **uscire** dal tunnel dell'impotenza e diventare curanti esperti;
- **prendersi cura** anche del proprio benessere.

## DATE DEGLI INCONTRI (SETTEMBRE - NOVEMBRE 2021)

VENERDI 17 SETTEMBRE  
VENERDI 1 OTTOBRE  
VENERDI 15 OTTOBRE  
VENERDI 29 OTTOBRE  
VENERDI 12 NOVEMBRE  
VENERDI 26 NOVEMBRE

## CICLO DI INCONTRI SUCCESSIVO

Dal 03/12/21 al 18/02/22

## LUOGO DEGLI INCONTRI

Gli incontri del Gruppo ABC si svolgeranno presso la "Casa del Custode", via S. Maria, 15 a Santorso nel rispetto delle norme anti-Covid.

Parcheggio nel cortile della "Casa del Custode" o nel Piazzale Baden Powell.

## ORARIO DEGLI INCONTRI 17.45-19.15

Per una buona riuscita del gruppo, si consiglia la partecipazione a tutti gli incontri di un ciclo.